

La séparation en maternelle

Un rituel de séparation en maternelle est une routine courte et prévisible qui aide l'enfant à se sentir en sécurité au moment de dire au revoir à ses parents et à comprendre que leur départ n'est pas définitif.

Pourquoi utiliser un rituel ?

- **Repère temporel** : Le rituel annonce ce qui va se passer et donne une structure claire.
- **Sécurité affective** : Il crée un pont entre la maison et l'école.
- **Confiance** : L'enfant sent que le parent est serein et confiant envers l'école.

Idées de rituels de séparation :

- **Le geste secret** : un câlin à hauteur de l'enfant, un double bisou sur sa joue, un petit cœur dessiné sur le poignet de l'enfant (et le même sur le vôtre), demander à l'enfant d'attraper un bisou volant dans sa main et de le ranger dans sa poche pour la journée.
- **La phrase magique** : Répéter les mêmes mots rassurants, comme « Passe une belle journée, je reviens te chercher pour/après le goûter ».
- **L'objet de transition** : Glisser un petit cœur en papier dans la poche ou porter un bracelet identique à celui de l'enfant, donner le doudou.
- **Le relais de confiance** : Confier physiquement la main de votre enfant à l'ATSEM ou à l'enseignante.

Conseils pour réussir le départ :

- **Rester court** : Un au revoir trop long stresse l'enfant et prolonge l'angoisse.
- **Être confiant** : Montrer de l'assurance pour transmettre de la sérénité à l'enfant.
- **Ne jamais partir en douce** : Il faut toujours dire au revoir clairement, même si l'enfant pleure.
- **Accueillir les émotions** : Valider la tristesse de l'enfant sans minimiser ses pleurs, le rassurer.